



Asociación de Madres y Padres de Alumnos
Lycée Français Molière Zaragoza

2026
2027

ACTIVIDADES SPORT MOLIÈRE

INSCRIPCIÓN DE EQUIPOS DEPORTIVOS



FÚTBOL



BALONCESTO



GIMNASIA
RÍTMICA



PIN PON



CAPOEIRA



ESCUELA
MULTIDEPORTE



FORMA PARTE DE NUESTROS EQUIPOS
¡VIVE EL DEPORTE EN MOLIÈRE!



PLAZO EXTRAORDINARIO DE INSCRIPCIÓN 13/09-2026 A 18/09/2026



<https://apemoliere.org/>



apamoliere@gmail.com



976 515 646



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
NORMAS	4
PROTECCIÓN DE DATOS	5
JUEGA	
Fútbol sala	6
Baloncesto	12
Gimnasia rítmica	20
Escuela Multideporte	21
Capoeira	22
Pin Pon	23



INTRODUCCIÓN

Estimadas familias:

Nos complace presentarles nuestra oferta de servicios de actividades extraescolares deportivas para este nuevo curso escolar **2026-2027**.

Las inscripciones a las actividades extraescolares ofrecidas por la APE Lycée Français Molière se realizan online, a través de nuestra página web:



<https://apemoliere.org/>

Les recordamos que para todas las actividades es obligatorio, (excepto el servicio de madrugadores de guardería) :

- ✓ Ser socio/a de la A.P.E.
- ✓ Abonar la cuota de actividad extraescolar (CAEX) de 18 € por alumno/a.
- ✓ No tener ningún pago pendiente del curso anterior.
- ✓ Aceptar las normas de las actividades extraescolares y de casa sección deportiva.

La cuota de socio es de 45 € al año y por familia.

Se seguirá el Calendario Molière.

Por motivos de plazos de inscripción de equipos federados, comienzo de competición escolar y organización las actividades deportivas JUEGA! comenzarán en septiembre.



CALENDARIO

CUESTIONES DE INTERÉS

- ✓ Las modalidades de pago de las actividades se detallan en el descriptivo de actividades. Si existieran recibos pendientes de pago (actividad o cuota A.P.E.) del curso anterior no habrá posibilidad de inscripción hasta que no se haya satisfecho el importe de los mismos.
- ✓ El A.P.E. se reserva el derecho de poder modificar los espacios de las actividades, dependiendo del número de niños inscritos en cada actividad
- ✓ Para que una actividad/grupo se inicie será necesario un número mínimo de alumnos inscritos, determinado por cada empresa y actividad.

HORARIO OFICINA APE

- Martes, jueves y viernes : de 9:00h a 13:00h
- Lunes: de 14:30h a 17:15h
- Miércoles : de 9:00h a 14:15h

Por motivos de organización, las inscripciones a las actividades se realizarán en las fechas señaladas, sólo se admitirán después, si quedan plazas libres.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





NORMAS



1 - ORGANIZACIÓN

El A.P.E. organiza a través de varias empresas las actividades extraescolares, y juntos establecemos las normas o criterios a seguir.

2 - DE LA PRÁCTICA EN LA ACTIVIDAD

Todos los alumnos/as participantes en una actividad pondrán el máximo interés y responsabilidad en la realización de la misma, de modo que puedan progresar en sus habilidades y aptitudes.

El alumno/a deberá presentarse a la actividad a la hora marcada y con el material y/o la indumentaria específica de cada actividad.

El respeto al educador, a los compañeros/as y/o material es fundamental para la armonía de la actividad y el trabajo en grupo, ya que el incumplimiento de las normas comunes implica el perjuicio propio y el de los demás. Faltas graves o la reiteración de faltas leves, en este aspecto, pueden dar lugar a la exclusión del/de los causante o causantes.

En caso de no asistencia, deberá notificarse con antelación al monitor responsable.

3 - NORMAS DISCIPLINARIAS DE LAS ACTIVIDADES

Estar diez minutos antes del inicio de la actividad en el Punto de Encuentro.

Asistir con la indumentaria adecuada.

Cuidar sus buenos modales y forma de hablar.

Cuidar y respetar el orden y la limpieza del material y las instalaciones.

Tener una actitud de respeto y deportividad ante los demás.

Colaborar y participar en actos o eventos organizados por la APE o por las empresas organizadoras.

4.- SANCIONES

Se considerará conducta sancionable tanto el incumplimiento de alguna de las normas anteriormente expuestas como el de las normas de convivencia marcadas por el centro.

Según la gravedad y la circunstancia de la falta, el monitor, coordinador de la sección, el A.P.E. o la Dirección del Centro, podrán imponer las siguientes sanciones:

- Amonestación privada o por escrito.
- Privación de la convocatoria a partidos o actos.
- Reposición del material estropeado o perdido.
- Realización de tareas que contribuyan a la mejora o desarrollo de las actividades del Centro, o dirigidas a reparar daños causados.
- Cambio definitivo de grupo.
- Baja de la actividad temporal o definitiva.

SIEMPRE INFORMAR POR ESCRITO AL/LA PROFESOR/A o A LA VIE SCOLAIRE (PARA SECUNDARIA) DE CUALQUIER ALTA, BAJA O CAMBIO EN LA ACTIVIDAD.

BAJAS/ ANULACIÓN

CUESTIONES DE INTERÉS

- ✓ Sólo en caso de anulación de la actividad se avisará por teléfono o e-mail a los interesados.

- ✓ CUALQUIER CAMBIO o baja de actividad deberá ser justificado y comunicado, **por escrito** con un mínimo de **15 días de antelación**, a la A.P.E., (apamoliere@gmail.com) En el caso de no comunicarlo en este plazo, no habrá devolución del importe correspondiente al mes de la baja.

- ✓ La Asociación se reserva el derecho a modificar, suspender o anular cualquier actividad, comunicando su decisión a los interesados.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS



- ✓ La A.P.E. Lycée Molière Zaragoza podrá hacer uso de las fotos y/o videos realizados en las actividades que organiza y en dónde sus hijos/as pueden aparecer, para su publicación en las páginas Web y en las redes sociales pertenecientes al A.P.E., el Lycée Molière Zaragoza o las empresas organizadoras. También pueden ser cedidas única y exclusivamente a las empresas organizadoras de dichas actividades.

En caso de **NO autorizar** lo anteriormente detallado, marcarlo en la hoja de inscripción.

- ✓ Se les informa asimismo sobre la posibilidad que tienen de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en relación con sus datos personales, en los términos establecidos legalmente, solicitándose a la siguiente dirección: APE Lycée Molière Zaragoza. C/Manuel Marraco Ramón 8 - 50018, Zaragoza. Sus datos no serán cedidos a terceros, salvo en los casos en los que la ley lo permita o exija expresamente.

- ✓ Les comunicamos que, al realizar la inscripción a una actividad, sus datos van a formar parte de un fichero propiedad del A.P.E. Lycée Molière Zaragoza, necesario para la gestión administrativa y la realización de las actividades solicitadas.

Este fichero podrá ser cedido única y exclusivamente a las empresas organizadoras de dichas actividades para su gestión tanto administrativa como de organización de las actividades. También consienten a la utilización de sus datos para facilitarles información sobre servicios y actividades organizadas por el A.P.E. Lycée Molière Zaragoza, salvo que exprese lo contrario.



PLAZO DE INSCRIPCIÓN

CUESTIONES DE INTERÉS

- ✓ La inscripción de actividades deportivas federadas y otras gestionadas por el club deportivo JUEGA! se realizarán cada año a final de junio y primera quincena de julio
- ✓ La inscripción del resto de actividades se realizará la primera quincena de septiembre.
- ✓ No serán atendidas las inscripciones realizadas fuera del plazo de inscripción salvo que fueran necesarias para completar grupo

LAS INSCRIPCIONES SERÁN ATENDIDAS POR ORDEN DE LLEGADA

CERRADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FÚTBOL

INICIO/ FIN 07/09/2026 A 24/06/2027

IMPORTANTE

Los horarios JUEGA! en fútbol y baloncesto no son definitivos ya que dependen del número de grupos y la disponibilidad de pistas externas al Centro.

Los entrenamientos de algunos equipos de baloncesto o fútbol y/o de tecnificación podrán realizarse fuera del Molière: en CN.Helios, en la Escuela de Artes o en el Pabellón Santo Domingo. En este caso, los monitores se hacen cargo del traslado de los alumnos (ida).

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro .
- ✓ La actividad se realiza en Lycée Molière, campo de Escuela de Arte, CN Helios dependiendo de disponibilidad.
- ✓ Salida recogida por puerta principal

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com

976 515 646

<https://apemoliere.org/>

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 • 2027



FÚTBOL

Es una actividad sana y divertida en la que el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del terreno de juego, fomentando el respeto a los compañeros y permitiendo un mejor dominio técnico y táctico del juego. Se familiariza con el control del balón, a través de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, juego en profundidad y marcaje, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, preparación estratégica para las competiciones. El objetivo principal de esta actividad es buscar la participación y promoción de este deporte como una actividad sana y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo y respeto al adversario.



EDADES / CURSOS

De CP a Terminale



HORARIOS

Según categorías Ver horarios en página siguiente



LUGAR

Lycée Molière
CN Helios
Escuela de Arte



PRECIO

35€/mes

*Juvenil : en función de las cuotas federativas 2026-2027



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 • 2027



FÚTBOL DE CP A TERMINALE NACID@S DE 2009 A 2020



HORARIOS



INICIO / FIN semana del 7/09/2026 a la del 24/06/2027

★ PREINICIACIÓN e INICIACIÓN (nacid@s 2019-2020 / CP-CE1)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:15
★ BENJAMÍN (nacid@s 2017-2018 / CE2 – CM1)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:30
★ ALEVIN (nacid@s 2015-2016 / CM2-6ème)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30
★ INFANTIL (nacidos 2013-2014 / 5ème-4ème)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:30
★ CADETE (nacidos 2011-2012 / 3ème-2nde)	MARTES y VIERNES de 18:30 a 20:00
★ JUVENIL * (nacidos 2008-2009-2010 / 1ère-Terminale)	MARTES y JUEVES de 18:30 a 20:00



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Los horarios son siempre susceptibles de variar en función del número de inscripciones recibidas y la disponibilidad de las pistas deportivas.



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FÚTBOL SALA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
Normativa Sport Molière de fútbol sala

2026 • 2027



NORMATIVA FÚTBOL SALA SPORT-MOLIÈRE 26-27

Comenzamos una nueva temporada en la que buscaremos hacer del deporte una forma de vida en el Molière, un sentimiento compartido de orgullo y pertenencia. El deporte debe resultar parte fundamental del desarrollo integral de nuestros alumnos y servir para fomentar esos lazos inquebrantables de unión y comunidad dentro de nuestro centro educativo.

GENERAL

- El LF Molière, por su historia y trayectoria deportiva, busca ser siempre un centro de referencia en el deporte escolar de nuestra comunidad. Debemos buscar ser siempre el complemento a la formación de nuestros alumnos, inculcándoles los valores intrínsecos del deporte tales como el compromiso, respeto, trabajo, esfuerzo, compañerismo y autoexigencia, que tan importantes van a resultar en su desarrollo.
- Buscaremos el 'crecimiento' y la mejora personal y colectiva de todos los deportistas y equipos, independientemente de la categoría en la que cada uno compita. Para ello, a la hora de confeccionar los equipos y niveles, intentaremos que cada deportista se enfrente a retos deportivos acordes a sus capacidades individuales. La confección de los equipos corresponderá a los entrenadores y coordinadores, buscando siempre el mejor desarrollo deportivo de los alumnos y con un seguimiento constante que premie el esfuerzo y fomente la mayor permeabilidad posible dentro de los grupos.
- Resulta imprescindible el compromiso con los dos días mínimos de entrenamiento semanales y con el partido del fin de semana.
- Lo bueno y lo malo nos representa a todos como colegio y como club. La educación deportiva, el comportamiento y el respeto resultan esenciales dentro y fuera de la cancha. Todos nosotros, técnicos, jugadores y familias estamos representando al LF Molière.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FÚTBOL SALA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
Normativa Sport Molière de fútbol sala

2026 • 2027



IMPORTANTE QUE SE TENGA EN CUENTA

INDUMENTARIA OFICIAL

- Todos los jugadores deberán contar con las dos equipaciones de juego, y sudadera azul LM. Será obligatorio que lleven la indumentaria oficial y ambas equipaciones por si hubiera coincidencia de colores.
- Los deportistas deberán realizar el calentamiento con la camiseta de calentamiento o con la sudadera o chaquetilla del LF Molière.
- Las mallas o camisetas de manga larga que se utilicen debajo de la equipación de juego, sobre todo en épocas de frío, serán preferiblemente blancas, negras o del color similar a la camiseta de juego.
- Trabajaremos por lograr la mayor uniformidad posible en las competiciones (chándal, sudadera o bolsa del LF Molière).
- Cada jugador deberá contar con su **peto rojo LM** para mejorar la uniformidad en los entrenamientos y facilitar la organización en los ejercicios y visibilidad en los traslados.
- Una **botella de agua individual** resulta altamente recomendable tanto en los entrenos como en la competición.

HORARIOS

- Debemos ser respetuosos con los horarios de comienzo y final de entrenamiento y de partido. **Resulta imprescindible inculcar la puntualidad** tanto a jugadores como al cuerpo técnico, como uno de los valores fundamentales del deporte, de respeto hacia nuestros compañeros y rivales.
- La normativa establecida por la Federación Aragonesa de Fútbol establece que los jugadores y entrenadores deben estar presentes en el campo de juego 30 minutos antes del comienzo del encuentro. En caso contrario, existe la posibilidad de no poder ser inscrito en el acta y, por tanto, de no jugar.

ASISTENCIAS

- La asistencia a los entrenamientos es una de las herramientas que los entrenadores tienen en cuenta para valorar el trabajo realizado de cara a la competición semanal y también de cara a su evolución. El **compromiso con la asistencia a entrenamientos y partidos** resulta esencial para el correcto desarrollo deportivo de los jugadores y un importante valor de cohesión y compañerismo dentro del equipo.
- Las ausencias a entrenamientos o partidos deberán ser **comunicadas con la mayor antelación** al entrenador para poder planificar su trabajo con el tiempo necesario.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FÚTBOL SALA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
Normativa Sport Molière de fútbol sala

2026 • 2027



USO DEL WHASAPP

- Se creará un grupo de whasapp para cada equipo, con una única finalidad **informativa**. Su objetivo será el de estar todos al tanto de lo que sucede y se necesita en cada equipo.
- Usaremos este medio para realizar las citaciones a las competiciones e informar acerca de ausencias a entrenamientos o partidos (con tiempo suficiente para poder organizar la sesión de entrenamiento).
- Cualquier tema importante se abordará presencialmente en forma de reunión individual o colectiva.

OTROS

- Los entrenamientos se desarrollarán indistintamente en las pistas del LF Molière, del CN Helios o de la Escuela de Artes.

LLUVIA y entrenamiento en pistas exteriores

Sabemos que es importante saber si se entrena o no, pero es importante en cuenta que, se pueda entrenar o no, los monitores se harán siempre cargo de los deportistas. No contamos con una infraestructura preparada para soportar entrenamientos cubiertos en días de lluvia, pero haremos lo posible por protegernos y entrenar en la medida de lo posible.

Resulta imposible realizar una predicción exacta de la situación que se vivirá en el comienzo del entrenamiento.

En cualquier caso, en caso de lluvia siempre se puede venir a buscar en cualquier momento a los deportistas, avisando al entrenador, que os lo sacaría a la puerta.

Resulta totalmente comprensible que se recoja a un jugador a las 17h, aunque finalmente no llueva, razones puramente organizativas.

En caso de recogida en horario habitual, no es necesario avisar al colegio, porque los entrenadores los acompañarán por la puerta salida (loge); y evitaremos saturar las líneas de teléfono del colegio.

En caso de que el alumno haga uso del servicio de autobús, sí que se deberá avisar al colegio para que cuenten con ellos.

En caso de lluvia ligera y siempre que la pista deportiva lo permite, optamos por realizar los entrenamientos. Podemos siempre llevar ropa seca al final de los entrenamientos y hacer uso de los vestuarios.



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FÚTBOL SALA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
Normativa Sport Molière de fútbol sala

2026 • 2027



LESIONES

Cuando un participante resulte lesionado, en el **entrenamiento o en la competición**, deberá acogerse a la mutua deportiva que por la licencia deportiva tiene asignada (Viamed Montecanal: C. de Franz Schubert, 2, Casablanca, 50012 Zaragoza). Antes de acudir deberemos **informar a los responsables**, entrenador o coordinación para tramitar el parte de lesión. Una vez realizada la primera visita médica, se deberá hacer llegar el parte al entrenador y coordinador para finalizar la tramitación de la lesión.

OTROS puntos importantes:

- La normativa indica que, durante los encuentros, **las familias, acompañantes y público** en general nunca deberá colocarse detrás del banquillo de nuestro equipo ni tampoco del contrario. **Siempre enfrente.**
- Hay mucha cantidad de trabajo y de derrotas para conseguir a veces, alguna victoria. Ganar está bien cuando se compite, pero para nosotros tiene mucho más **valor el trabajo que se realiza semanalmente** a nivel individual y colectivo para conseguir esa victoria, se logre o no.
- La confianza y la **comunicación con entrenadores y coordinación** son la base para el buen desarrollo del deporte. En el desarrollo de las temporadas siempre se producen situaciones que debemos comentar y redirigir. La comunicación con las familias es siempre la mejor herramienta del entrenador para conocer el estado de los deportistas y poder así mejorar la eficacia en su trabajo.

Desearos lo mejor en esta temporada deportiva



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





BALONCESTO

INICIO/ FIN 07/09/2026 A 24/06/2027

IMPORTANTE

Los horarios JUEGA! en fútbol y baloncesto no son definitivos ya que dependen del número de grupos y la disponibilidad de pistas externas al Centro.

Los entrenamientos de algunos equipos de baloncesto o fútbol y/o de tecnificación podrán realizarse fuera del Molière: en CN.Helios, en la Escuela de Artes o en el Pabellón Santo Domingo. En este caso, los monitores se hacen cargo del traslado de los alumnos (ida).

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro
- ✓ La actividad se realiza en Lycée Molière, CN Helios; Pabellón Santo Domingo dependiendo de disponibilidad.
- ✓ Salida recogida por puerta principal

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com

976 515 646

<https://apemoliere.org/>

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 • 2027



BALONCESTO

El baloncesto es un deporte muy adecuado para desarrollar más sensaciones y coordinación con el balón. Esta actividad permite el desarrollo de habilidades específicas a través de juegos y ejercicios que, al mismo tiempo, fomentan la autoestima, el desarrollo personal y los valores del equipo. El rebote, el pase y la recepción del balón son ejercicios básicos que se enseñan desde una edad muy temprana. A medida que crecen, la capacidad de lanzar, pasar y coger el balón en movimiento se hace más exigente. Mejora la sincronización e infunde la cooperación del trabajo en equipo. Mejora la sincronización e infunde la cooperación del trabajo en equipo.



EDADES / CURSOS

De CP a Terminale



HORARIOS

Según categorías Ver horarios en página siguiente



LUGAR

Lycée Molière
CN Helios
Pabellón Santo Domingo



PRECIO

ESCUELA LM (2 días y partido): Mensual : 35€/mes
EQUIPOS ESCOLARES (3 días y partido): 45€/mes

*Juvenil : en función de las cuotas federativas 2026-2027



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





BALONCESTO DE CP A TERMINALE NACID@S DE 2009 A 2020

INICIO / FIN

semana del 7/09/2026 a la del 24/06/2027

HORARIOS

Ver cuadro de equipos – 17:00h a 18:30h excepto Escuela (hasta 18:15h) y Junior (de 18:30h a 20:00h)

★ ESCUELA LM (nacid@s 2019-2020 / CP-CE1)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:15
★ BENJAMÍN (nacidos/as 2017-2018/ CE2 – CM1)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ BENJAMÍN FEM CE2 (nacidas 2018 / CE2)	LUNES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ BENJAMÍN FEM CM1 (nacidas 2017 / CM1)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ ALEVIN MASCULINO (nacidos 2015-2016 / CM2-6ème)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ ALEVIN FEMENINO (nacidas 2015-2016/ CM2-6ème)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ PREINFANTIL FEMENINO (nacidas 2014 / 5ème)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ INFANTIL MASCULINO (nacidos 2013-2014 / 5ème-4ème)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ INFANTIL FEMENINO (nacidas 2013 / 4ème)	MARTES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ CADETE MASCULINO (nacidos 2011-2012 / 3ème-2nde)	LUNES y JUEVES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ CADETE FEMENINO (nacidas 2011-2012 / 3ème-2nde)	LUNES y VIERNES de 17:00 a 18:30 MIÉRCOLES de 14:00 a 15:45
★ JUNIOR MASCULINO y FEMENINO* (nacidos 2009-2010)	días por confirmar de 18.30 a 20:00



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Los horarios son siempre susceptibles de variar en función del número de inscripciones recibidas y la disponibilidad de las pistas deportivas.



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





BALONCESTO

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Normativa Sport Molière de baloncesto

2026 • 2027



NORMATIVA BALONCESTO SPORT-MOLIÈRE 26-27

Comenzamos una nueva temporada en la que buscaremos hacer del deporte una forma de vida en el Molière, un sentimiento compartido de orgullo y pertenencia. El deporte debe resultar parte fundamental del desarrollo integral de nuestros alumnos y servir para fomentar esos lazos inquebrantables de unión y comunidad dentro de nuestro centro educativo.

GENERAL

- El LF Molière, por su historia y trayectoria deportiva, busca ser siempre un centro de referencia en el deporte escolar de nuestra comunidad. Debemos buscar ser siempre el **complemento a la formación de nuestros alumnos**, inculcándoles los valores intrínsecos del deporte tales como el **compromiso, respeto, trabajo, esfuerzo, compañerismo y autoexigencia**, que tan importantes van a resultar en su desarrollo.
- Buscaremos el 'crecimiento' y la mejora personal y colectiva de todos los deportistas y equipos, independientemente de la categoría en la que cada uno compita. Para ello, a la hora de confeccionar los equipos y niveles, intentaremos que cada deportista se enfrente a retos deportivos acordes a sus capacidades individuales. La confección de los equipos corresponderá a los entrenadores y coordinadores, buscando siempre el **mejor desarrollo deportivo** de los alumnos y con un seguimiento constante que premie el esfuerzo y fomente la mayor permeabilidad posible dentro de los grupos.
- Para la mejora y la consolidación del progreso deportivo en baloncesto resulta imprescindible el **compromiso con los tres días mínimos de entrenamiento semanales** y con el partido del fin de semana.
- Lo bueno y lo malo nos representa a todos como colegio y como club. La educación deportiva, el comportamiento y el respeto resultan esenciales dentro y fuera de la cancha. Todos nosotros, técnicos, jugadores y familias estamos representando al LF Molière.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





USO DEL WHASAPP

- Se creará un grupo de whasapp para cada equipo, con una única finalidad informativa. Su objetivo será el de estar todos al tanto de lo que sucede y se necesita en cada equipo.
- Usaremos este medio para realizar las citaciones a las competiciones e informar acerca de ausencias a entrenamientos o partidos (con tiempo suficiente para poder organizar la sesión de entrenamiento).
- Cualquier tema importante se abordará presencialmente en forma de reunión individual o colectiva.

OTROS

- Los entrenamientos se desarrollarán indistintamente en las pistas del LF Molière, del CN Helios o de los pabellones de Santo Domingo o Escuelas Pías.

COPA COLEGIAL

- Todos los jugadores interesados en disputar la Copa Colegial deberán ponerse en contacto con la coordinación deportiva en el mes de septiembre.
- La selección de jugadores se realizará en función del máximo estipulado por la organización, estableciendo siempre una prioridad hacia los alumnos en último curso de su escolaridad (Tale)
- Todos los jugadores que deseen disputar la Copa Colegial deberán preparar la competición con el equipo junior del LF Molière desde comienzo de curso y adaptarse al menos a uno de los horarios de entrenamiento semanal del grupo. El objetivo de los entrenamientos será buscar la cohesión del equipo y la asimilación de la forma de juego.
- Será responsabilidad del entrenador del equipo el reparto de minutos durante los partidos y por ello resulta importante el conocimiento que tenga de las capacidades de cada uno de los jugadores.
- En la confección del equipo definitivo se tendrá en cuenta que los jugadores que no pertenezcan a equipos Molière jueguen siempre en una categoría superior o participen con sus equipos en campeonatos nacionales.

LLUVIA y entrenamiento en pistas exteriores

Sabemos que es importante saber si se entrena o no, pero es importante en cuenta que, se pueda entrenar o no, los monitores se harán siempre cargo de los deportistas. No contamos con una infraestructura preparada para soportar entrenamientos cubiertos en días de lluvia, pero haremos lo posible por protegernos y entrenar en la medida de lo posible.

Resulta imposible realizar una predicción exacta de la situación que se vivirá en el comienzo del entrenamiento.





BALONCESTO

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Normativa Sport Molière de baloncesto

2026 • 2027



IMPORTANTE QUE SE TENGA EN CUENTA

INDUMENTARIA OFICIAL

- Todos los jugadores deberán contar con la equipación de juego (camiseta de tirantes y pantalón azul), el 'cubre' o camiseta blanca del gallo y sudadera azul LM. Será obligatorio que lleven la indumentaria oficial y ambas equipaciones por si hubiera coincidencia de colores.
- Los deportistas deberán realizar el calentamiento con la camiseta de calentamiento o con la sudadera o chaquetilla del LF Molière.
- Las mallas o camisetas de manga larga que se utilicen debajo de la equipación de juego, sobre todo en épocas de frío, serán preferiblemente blancas, negras o del color similar a la camiseta de juego.
- Trabajaremos por lograr la **mayor uniformidad posible** en las competiciones (chándal, sudadera o bolsa del LF Molière).
- Cada jugador deberá contar con su **peto rojo LM** para mejorar la uniformidad en los entrenamientos y facilitar la organización en los ejercicios y visibilidad en los traslados.
- Una **botella de agua individual** resulta altamente recomendable tanto en los entrenos como en la competición.

HORARIOS

- Debemos ser respetuosos con los horarios de comienzo y final de entrenamiento y de partido. **Resulta imprescindible inculcar la puntualidad** tanto a jugadores como al cuerpo técnico, como uno de los valores fundamentales del deporte, de respeto hacia nuestros compañeros y rivales.
- La normativa establecida por la Federación Aragonesa de Fútbol establece que los **jugadores y entrenadores deben estar presentes en el campo de juego 30 minutos antes del comienzo del encuentro**. En caso contrario, existe la posibilidad de no poder ser inscrito en el acta y, por tanto, de no jugar.

ASISTENCIAS

- La asistencia a los entrenamientos es una de las herramientas que los entrenadores tienen en cuenta para valorar el trabajo realizado de cara a la competición semanal y también de cara a su evolución. **El compromiso con la asistencia a entrenamientos y partidos** resulta esencial para el correcto desarrollo deportivo de los jugadores y un importante valor de cohesión y compañerismo dentro del equipo.
- Las ausencias a entrenamientos o partidos deberán ser **comunicadas con la mayor antelación** al entrenador para poder planificar su trabajo con el tiempo necesario.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





BALONCESTO

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 • 2027



En cualquier caso, en caso de lluvia siempre se puede venir a buscar en cualquier momento a los deportistas, avisando al entrenador, que os lo sacará a la puerta.

Resulta totalmente comprensible que se recoja a un jugador a las 17h, aunque finalmente no llueva, razones puramente organizativas.

En caso de recogida en horario habitual, no es necesario avisar al colegio, porque los entrenadores los acompañarán por la puerta salida (loge); y evitaremos saturar las líneas de teléfono del colegio.

En caso de que el alumno haga uso del servicio de autobús, sí que se deberá avisar al colegio para que cuenten con ellos.

En caso de lluvia ligera y siempre que la pista deportiva lo permite, optamos por realizar los entrenamientos. Podemos siempre llevar ropa seca al final de los entrenamientos y hacer uso de los vestuarios.

LESIONES

Cuando un participante resulte lesionado, en el entrenamiento o en la competición, deberá acogerse a la mutua deportiva que por la licencia deportiva tiene asignada (Viamed Montecanal: C. de Franz Schubert, 2, Casablanca, 50012 Zaragoza). Antes de acudir deberemos informar a los responsables, entrenador o coordinación para tramitar el parte de lesión. Una vez realizada la primera visita médica, se deberá hacer llegar el parte al entrenador y coordinador para finalizar la tramitación de la lesión.

OTROS puntos importantes:

- La normativa indica que, durante los encuentros, las familias, acompañantes y público en general nunca deberá colocarse detrás del banquillo de nuestro equipo ni tampoco del contrario. **Siempre enfrente.**
- Hay mucha cantidad de trabajo y de derrotas para conseguir a veces, alguna victoria. Ganar está bien cuando se compite, pero para nosotros tiene mucho más valor el **trabajo que se realiza semanalmente** a nivel individual y colectivo para conseguir esa victoria, se logre o no.
- La confianza y la comunicación con entrenadores y coordinación son la base para el buen desarrollo del deporte. En el desarrollo de las temporadas siempre se producen situaciones que debemos comentar y redirigir. La comunicación con las familias es siempre la mejor herramienta del entrenador para conocer el estado de los deportistas y poder así mejorar la eficacia en su trabajo.

Desearos lo mejor en esta temporada deportiva



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





FAMILIAS EQUIPOS JUNIOR BALONCESTO 2026-2027

Estimadas familias de jugadores de baloncesto del LF Molière nacidos en 2009 o 2010 (categoría Junior). Queríamos compartir con vosotros una comunicación clara sobre la temporada 2025/2026 en la que vuestros hijos participan en la categoría junior, categoría 'federada' (ya no considerada como 'escolar'). Creemos que es importante que seáis conocedores, desde el principio de curso, de los diferentes cambios que ocurren a partir de esta edad.

1. ¿Por qué suben las cuotas a partir de junior?

- Las categorías hasta cadete (inclusive) reciben subvención del Gobierno de Aragón y del Ayuntamiento (cesión de instalaciones y subvención en los seguros obligatorios, así como a las federaciones, de la mayor parte de gastos derivados de la competición). Las instituciones facilitan de esta manera mantener unas cuotas accesibles.
- A partir de junior, estas ayudas ya no se aplican, por lo que los costes se incrementan considerablemente.

2. ¿Quién se beneficia de las cuotas?

Desde CDB JUEGA, APE y coordinación del colegio, queremos transmitir con total transparencia dónde van los ingresos derivados de las cuotas junior.

Las cuotas se destinan exclusivamente a cubrir:

- Sueldo del entrenador/a
- Alquiler del pabellón (entrenamientos y partidos)
- Licencias federativas, arbitrajes, seguros y otros costes operativos

El total se divide entre el número de jugadores de cada equipo, sin generar remanente económico de ningún tipo. Ni colegio, ni APE, ni CDB JUEGA, ni coordinación obtienen beneficio de la gestión de los grupos que participan en categorías junior.

Es una decisión que se tomó para hacer viables unas cuotas que de por sí, son bastante elevadas. Se intenta facilitar al máximo la gestión de los pagos, generando recibos mensuales (divididos en 9 mensualidades)





BALONCESTO

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Normativa Sport Molière de baloncesto

2026 • 2027



3. Gestión ante lesiones prolongadas

Entendemos que, durante la temporada, y por desgracia, pueden aparecer lesiones de larga duración. Como os hemos explicado, al no existir ningún remanente económico y dividirse los gastos entre los participantes, se abren dos opciones:

- Opción A: el jugador paga solo la parte proporcional correspondiente a los meses en activo, y la parte restante se distribuye entre el equipo.
- Opción B: el jugador opta por pagar la temporada completa, lo que evita desequilibrar presupuestos dentro del equipo.

En el caso de que algún jugador decida **desapuntarse durante la temporada, sí que tendrá que abonar la totalidad de la misma como estaba presupuestado.**

4. Participación con coste adicional y opciones de financiación

- A través de todos los presentes y futuros patrocinadores, intentaremos ajustar al máximo y estabilizar las cuotas de los equipos federados
- Ofrecemos distintas modalidades: 'naming', presencia en redes sociales, publicidad en documentos e inscripciones, o cualquier opción lógica que pueda surgir.
- También ofrecemos a los jugadores júnior la posibilidad de vender lotería de Navidad (gestión incluida), para que puedan reducir sus cuotas: solo es necesario indicarlo cuanto antes para ponerlo en marcha. Y serían ellos a los que les tocaría venderla para rascar algo de beneficio.
- Estamos abiertos a estudiar cualquier otra idea creativa de financiación que propongáis.

Nuestro objetivo es, y ha sido siempre, proporcionar una experiencia deportiva de calidad en un entorno de responsabilidad y transparencia. El baloncesto federado representa una oportunidad fantástica de desarrollo para vuestros hijos, aunque con desafíos económicos que año tras año tratamos de equilibrar.

Estamos disponibles para hablar individualmente con cualquier familia, resolver dudas o valorar propuestas. Gracias por vuestra confianza y por formar parte de este proyecto apasionante.

Con entusiasmo y compromiso,

APE, CDB JUEGA & Coordinación Baloncesto Colegio Molière



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica incluye tanto la danza como la gimnasia. Se realiza ejercicios de baile con música, en el que se utilizan cinta, pelota, aro, cuerda. Se trabaja la fuerza, la flexibilidad y el ritmo. La musicalidad, la coordinación y el ritmo juegan un papel importante.

A partir de CP, la RÍTMICA TECNIFICACIÓN es a la vez un refuerzo y trabajo específico individual y conjunto que dará opción de salida torneos y competiciones amistosas



EDADES / CURSOS

De PS a 4ème



HORARIOS

Miércoles
13:45 – 16:00



LUGAR

CN Helios



PRECIO

PS a GS sin tecnificación 25€/mes
CP a 4 ème con tecnificación 35€/mes



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES

¿QUÉ TRABAJAMOS?

- ✓ Coordinación y expresión corporal
- ✓ Ritmo y musicalidad
- ✓ Memoria coreográfica
- ✓ Trabajo en equipo y confianza



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro o pasan por las aulas si son alumnos de Infantil.
- ✓ La actividad se realiza en CN Helios.
- ✓ Los padres recogen a los alumnos en CN Helios al terminar la actividad

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

✉ apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com

☎ 976 515 646

🌐 <https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 • 2027



ESCUELA MULTIDEPORTE



La ESCUELA LM de multideporte buscará el primer acercamiento de los más pequeños al deporte de nuestro colegio. Desde PS se desarrollarán la motricidad, la coordinación, el control de las posturas y el equilibrio. Además, les da unos patrones básicos que les servirán en la práctica de cualquier deporte cuando sean mayores.

En los últimos cursos, se introducirán reglas y un trabajo más específicos en los deportes colectivos del LM.

Estos juegos permiten la evolución del aprendizaje social, el respeto a las normas establecidas y los intereses del grupo por encima de los personales.



EDADES / CURSOS

De PS a GS



HORARIOS

lunes y viernes de 16:40h a 18:10h
miércoles de 14h a 15:45h



LUGAR

Lycée Molière



PRECIO

2 días (lun/vier): 30 € mensual
3 días : 37 € mensual



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES



ESCUELA MULTIDEPORTE

INICIO/ FIN 14/09/2026 A 18/06/2027

¿QUÉ TRABAJAMOS?

- ✓ Coordinación y equilibrio
- ✓ En últimos cursos reglas y nociones de juegos colectivos



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro o pasan por las aulas si son alumnos de Infantil.
- ✓ La actividad se realiza en CN Helios.
- ✓ Salida por la puerta principal al terminar la actividad



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





CAPOEIRA



Se conoce como Capoeira el arte marcial procedente de Brasil que combina música, danza y acrobacias. Aunque su origen data del siglo XVI, a día de hoy se practica como deporte en todo el mundo. Reúne valiosas herramientas para el descubrimiento y desarrollo de la motricidad, expresión corporal y comunicación entre los niños. 100% inclusiva se adapta para que cualquier niño o niña pueda practicarla. Los beneficios son: equilibrio coordinación, sentido del ritmo, expresión corporal, etc. Una lucha en la que se baila, un baile en el que se lucha.



EDADES / CURSOS

De PS a 4 ème



HORARIOS

GRUPO INFANTIL (PS a GS): martes de 16:45h a 18:00h

GRUPO PRIMARIA (CP a 4ème): jueves de 16:45h a 18:00h



LUGAR

Lycée Molière



PRECIO

9 cuotas de 25€/mes



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES



CAPOEIRA

INICIO/ FIN 15/09/2026 A 14/06/2027

¿QUÉ TRABAJAMOS?

- ✓ Coordinación y equilibrio
- ✓ Sentido del ritmo, expresión corporal



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro o pasan por las aulas si son alumnos de Infantil.
- ✓ La actividad se realiza en CN Helios.
- ✓ Salida por la puerta principal al terminar la actividad



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ





PIN PON

El ping pong permite inculcar valores importantes, como el sacrificio, la entrega, la disciplina, el compañerismo, la generosidad y el esfuerzo. El deporte nos ayuda, y más el tenis de mesa, a educar íntegramente a la persona.



EDADES / CURSOS

De CP a Terminal



HORARIOS

GRUPO INFANTIL (PS a GS): martes de 16:45h a 18:00h

GRUPO PRIMARIA (CP a 4ème): jueves de 16:45h a 18:00h



LUGAR

CN HELIOS



PRECIO

9 cuotas de 25€/mes



EMPRESA COLABORADORA

JUEGA!
GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES

PIN PON

INICIO/ FIN 16/09/2026 A 16/06/2027

¿QUÉ TRABAJAMOS?

- ✓ Coordinación y rapidez reflejos
- ✓ Estrategia rápida
- ✓ Concentración



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Los monitores/profesores recogen a los niños en el punto de encuentro.
- ✓ La actividad se realiza en CN Helios.
- ✓ Salida: los alumnos se recogen en CN Helios

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



apamoliere@gmail.com
sportmoliere@gmail.com



976 515 646



<https://apemoliere.org/>



INSCRIPCIONES ONLINE

CLIC AQUÍ

