



# IMPULSA+

MOTIVACIÓN ENERGÍA EQUIPO

## FORMACIÓN DEPORTIVA



[WWW.IMPULSAMAS.ES](http://WWW.IMPULSAMAS.ES)



[IMPULSAMAS.SL](https://www.instagram.com/IMPULSAMAS.SL)



AYUNTAMIENTO  
MUNIESA

# SOBRE NOSOTROS

## ¿Por qué elegir nuestro Campus?

Nuestro campus nace con una misión clara: potenciar el crecimiento deportivo y personal de cada jugador. Para ello, apostamos por un modelo basado en **grupos reducidos**, que nos permite ofrecer una **atención cercana, individualizada y adaptada al nivel y las necesidades de cada participante**.

Creemos firmemente que la tecnificación debe ir más allá del simple entrenamiento. Por eso, nuestros entrenadores trabajan con una metodología específica, enfocada en el desarrollo técnico, táctico y cognitivo, asegurando una evolución real y medible.

Pero nuestro campus no solo forma jugadores, sino también personas. Fomentamos la convivencia, el respeto y el trabajo en equipo, creando un ambiente donde los participantes construyen vínculos, se sienten parte de un grupo y disfrutan aprendiendo juntos. Queremos que cada jugador viva una experiencia única, enriquecedora y llena de valores.

**En definitiva, somos un campus diferente: más cercano, más profesional y más humano.**

## NUESTRO OBJETIVO

Educar, formar y crear jugadores.



# CAMPUS MUNIESA

01. Seguimiento deportivo para buscar la mejora continua del jugador
02. Trabajo sobre el jugador
03. Trabajo de técnica individual

## 04. Grupos reducidos

---

*Un espacio pensado para que los jóvenes vivan una experiencia única: convivir con sus compañeros, mejorar en su deporte y disfrutar de actividades en un entorno seguro y enriquecedor.*

*Queremos que cada participante regrese a casa con nuevas habilidades, más confianza en sí mismo y recuerdos inolvidables que le acompañen más allá del deporte*



# NOVEDADES Y MEJORAS

- Entrenamiento ELITE
- Pabellones municipales para entrenamientos
- Salón de actos para actividades
- Gimnasio deportivo
- Visita por el pueblo
- Regalo camiseta deportiva ADIDAS del campus
- Convivencias
- Instalaciones para realizar multideporte
- Veladas nocturnas
- Piscina



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y LUDICAS

## DÍA 1 - Bienvenida y primer entrenamiento

- 15:30 a 17:00 → Salida de Zaragoza a Muniesa
- 17:00 → Llegada a Muniesa y reparto de habitaciones
- 17:45 → Visita guiada por el pueblo
- 19:00 → Entrenamiento en el pabellón
- 20:30 → Ducha
- 21:15 → Cena
- 22:30 → Velada nocturna

## Entrenamiento intensivo y convivencia

- 09:00 → Desayuno
- 10:30 → Entrenamiento Matinal
- 12:30 → Piscina
- 14:15 → Comida
- 16:00 → Descanso o actividades
  
- 17:15 → Sesión de entrenamiento
- 19:00 → Ducha
- 20:00 → Cena
- 21:45 → Actividades
- 22:30 → Velada nocturna

## Clausura y despedida

- 09:30 → Desayuno
- 11:00 → Entrenamiento Matinal
- 12:30 → Piscina
- 14:15 → Comida
- 15:30 → Descanso o actividades
- 16:30 → Prepararse para volver
- 17:30 → Vuelta a Zaragoza

\*horarios orientativos.

# GUÍA TALLAS ADIDAS



**Tallas orientativas, en caso de duda escoger una talla más**

TALLA	Pecho	Cintura	Cadera	Tiro
S	88-94cm	76-82cm	87-93cm	83cm
M	95-102cm	83-90cm	94-101cm	85cm
L	103-111cm	91-99cm	102-110cm	87cm
XL	112-121cm	100-109cm	111-119cm	89cm
XXL	122-132cm	110-121cm	120-128cm	90cm
XXXL	133-144cm	122-134cm	129-138cm	91cm

**\*La camiseta podra tener alguna modificacion en su diseño**

## ENTIDADES COLABORADORAS



AYUNTAMIENTO  
MUNIESA



LA GASOLINERA  
RESTAURANTE - CAFETERÍA  
JESUS LLORENTE YAGÜE  
627197201



# INFORMACIÓN CAMPUS



## Fechas

- Turno 1 Del 13 al 15 de julio (3 días / 2 noches)

Salida: 13 de julio a las 15:30h desde Valdefierro (Zaragoza) Regreso: 15 de julio a las 17:30h desde Muniesa



## Lugar

Muniesa (Teruel)

Alojamiento en Albergue de Muniesa (Habitaciones múltiples)

Uso exclusivo de instalaciones deportivas municipales

Comida en las piscinas Municipales y catering



## Precio

Precio por participante: 380 €

- Entrenamientos técnicos
- Material deportivo y seguro
- 1 camiseta por jugador ADIDAS
- Transporte en autobús
- Veladas y actividades de ocio
- Alojamiento y pensión completa
- Acceso a las instalaciones municipales
- Gimnasio
- Acceso a la piscina

Precio por participante: 150€

- Entrenamiento técnico mañana y tarde
- Material deportivo y seguro
- 1 camiseta por jugador ADIDAS
- Acceso a la piscina
- Acceso a las instalaciones municipales
- Gimnasio



## Que deben llevar los deportistas

Ropa deportiva

Zapatillas deportivas de interior

Útiles de aseo, toalla chancletas...

Saco de dormir, sabana y bajera

Botella de agua reutilizable

Dinero para comprar chucherías, patatas...



## Equipo humano

Monitores/entrenadores titulados de Voleibol (refuerzo posible según número de inscritos)

Acompañamiento 24h (entrenamientos, actividades, comidas y descanso)



## Inscripciones

**Plazas limitadas (máx. 40 participantes) Con lista de espera por posible ampliación. ( Desde 2019 a 2011 )**

Fecha límite de inscripción 19 de mayo 2026 o fin de plazas

Página web: [www.impulsamas.es](http://www.impulsamas.es)

Inscripción mediante nuestro Correo electrónico:  
[infoimpulsamas@gmail.com](mailto:infoimpulsamas@gmail.com)

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

DEPORTISTAS IMPULSA MAS

APELLIDO 1: \_\_\_\_\_  
APELLIDO 2: \_\_\_\_\_  
NOMBRE: \_\_\_\_\_  
FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_  
C.P.: \_\_\_\_\_ CIUDAD: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_  
EMAIL: \_\_\_\_\_  
COLÉGIO y CLUB : \_\_\_\_\_  
DNI JUGADOR/JUGADORA: \_\_\_\_\_  
TALLA DE CAMISETA: \_\_\_\_\_

NOMBRE APELLIDOS PADRE/MADRE/TUTOR:

\_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

NOMBRE APELLIDOS PADRE/MADRE/TUTOR:

\_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DEL JUGADOR: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE CONTACTO: \_\_\_\_\_

TELEFONOS DE LOCALIZACION INMEDIATA:

\_\_\_\_\_



FOTO  
ACTUALIZADA

## CONDICIONES

### 1. FORMA DE PAGO:

**Una vez se acepte la inscripción se enviara el numero de cuenta donde se realizará un pago de 380 €** en concepto de inscripción mediante transferencia bancaria donde deberá indicar: Nombre y Apellidos.

**Después tendrá que mandar el justificante y todos los documentos rellenos a: [infoimpulsamas@gmail.com](mailto:infoimpulsamas@gmail.com)**

*No se harán devoluciones de dinero en caso de que el jugador no pueda asistir.*

### 2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA:

Con la inscripción, el participante y, en su nombre, su tutor/a, acepta expresamente las condiciones de participación fijadas y las que se puedan establecer por la organización. De igual forma exime de toda responsabilidad a la entidad en los casos de pérdida, sustracción, hurto, y robo de sus objetos personales. El participante se obliga a seguir las instrucciones de los responsables.

NOMBRE Y APELLIDOS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fdo. \_\_\_\_\_

DNI nº \_\_\_\_\_



# AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN Y PERNOCTA

Yo, \_\_\_\_\_, con  
DNI \_\_\_\_\_, padre/madre/tutor legal de  
\_\_\_\_\_, autorizo la participación de mi  
hijo/a en el campus o actividad organizada por IMPULSA MAS, que se celebrará en  
MUNIESA, con pernocta fuera del domicilio habitual.

Declaro conocer y aceptar las normas de participación y seguridad establecidas por la  
organización, así como los protocolos de actuación en caso de emergencia.

Firma del padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



# FICHA MÉDICA Y AUTORIZACIÓN SANITARIA

Nombre del menor: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Nº de la tarjeta sanitaria: \_\_\_\_\_ Centro de salud: \_\_\_\_\_

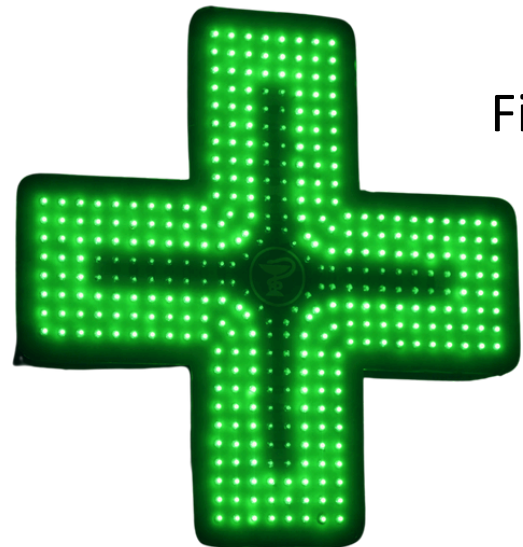
Alergias o intolerancias: \_\_\_\_\_

Enfermedades o medicación habitual:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Autorizo al personal responsable de la actividad a administrar los medicamentos que sean necesarios según la pauta médica prescrita y a trasladar al menor a un centro sanitario en caso de urgencia.

Firma del padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



# AUTORIZACIÓN DE TRANSPORTE



Autorizo a que mi hijo/a \_\_\_\_\_ participe en los desplazamientos previstos por la organización del campus, realizados en autobús, furgoneta u otro medio de transporte autorizado, desde ZARAGOZA hasta MUNIESA, y regreso.

Asimismo, autorizo a la organización a efectuar los traslados que fueran necesarios durante el desarrollo de la actividad, ya sea por motivos organizativos, de seguridad, sanitarios o de urgencia, garantizando siempre que dichos desplazamientos se realizarán en condiciones adecuadas y bajo la supervisión del personal responsable.

Entiendo que la organización garantiza que los vehículos y conductores cumplen con la normativa vigente de seguridad y transporte de menores.

Firma del padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: // \_\_\_\_\_



# CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN Y CONTENIDO – IMPULSA MÁS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y de la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPDGDD), se informa de que los datos personales, así como las imágenes, grabaciones o cualquier otro material audiovisual en el que aparezca el/la menor, serán tratados por Impulsa Más, con la finalidad de gestionar su participación en las actividades organizadas por la entidad, así como para su uso en la comunicación, promoción y difusión de dichas actividades.

Asimismo, el firmante autoriza a Impulsa Más a utilizar y ceder dicho material audiovisual y/o gráfico (fotografías, vídeos, entrevistas o testimonios) a otras entidades colaboradoras, patrocinadoras o asociadas a sus proyectos, con fines informativos, educativos o promocionales relacionados con las actividades desarrolladas conjuntamente, siempre dentro del ámbito de actuación de Impulsa Más.

Esta autorización incluye la posibilidad de publicar el material en medios impresos, digitales, redes sociales, páginas web, presentaciones o materiales promocionales, sin limitación temporal ni geográfica, y sin derecho a compensación económica.

La presente autorización podrá revocarse en cualquier momento mediante comunicación escrita a Impulsa Más, en la dirección postal o en el correo electrónico: [infoimpulsamas@gmail.com](mailto:infoimpulsamas@gmail.com)  
El interesado o su representante legal podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, conforme a lo previsto en la normativa vigente.

Firma del padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

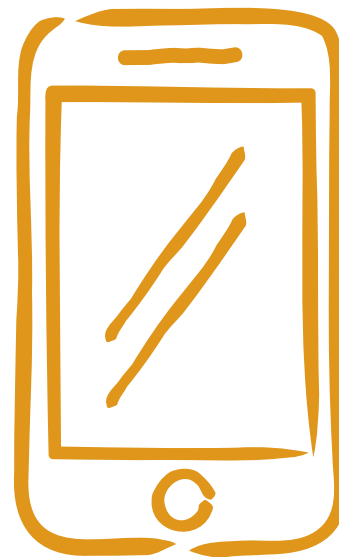


# Uso de teléfonos móviles

Con el objetivo de fomentar la convivencia, la desconexión y el compañerismo, durante el desarrollo del campus el uso del teléfono móvil estará limitado a determinados momentos del día.

- Los participantes podrán usar su móvil únicamente después de la comida, en el horario establecido por la organización.
- En el resto del día, los dispositivos deberán permanecer guardados para favorecer la participación en las actividades, el descanso y la convivencia en grupo.
- En caso de urgencia o necesidad justificada, los participantes podrán comunicarse con su familia a través del monitor responsable, o bien se permitirá el uso del móvil bajo supervisión.
- Las familias podrán ponerse en contacto con el participante o con la organización en caso de urgencia llamando al teléfono del coordinador del campus: Miguel Roldán Luna - 691 550 115.

Esta norma tiene como finalidad promover el bienestar del grupo, la concentración en las actividades y la interacción positiva entre los compañeros, garantizando siempre la comunicación con las familias en situaciones necesarias.



# Seguridad y protocolos de emergencia

**Para garantizar la seguridad de todos los participantes, se han establecido los siguientes protocolos:**

## **Teléfonos de emergencia:**

- Emergencias generales: 112
- Centro de Salud de Muniesa: 978 81 00 52
- Guardia Civil (Puesto de Muniesa): 978 810 008

## **Procedimiento en caso de accidente o enfermedad:**

- El personal responsable prestará atención inmediata.
- Se avisará a la familia lo antes posible.
- Si es necesario, se trasladará al niño o niña al centro sanitario más cercano.

## **Evacuación y punto de reunión:**

- En caso de evacuación, los participantes se dirigirán al punto de reunión: Restaurante Rosa Mari.
- Punto de reunión: Puerta principal restaurante Rosa Mari.
- Todo el personal está formado para garantizar la seguridad durante la evacuación.

## **Contacto con las familias:**

- Persona responsable de coordinación: Miguel Roldán Luna Teléfono: 691550115
- Se informará de cualquier incidente o situación relevante de forma inmediata.

## **Seguros:**

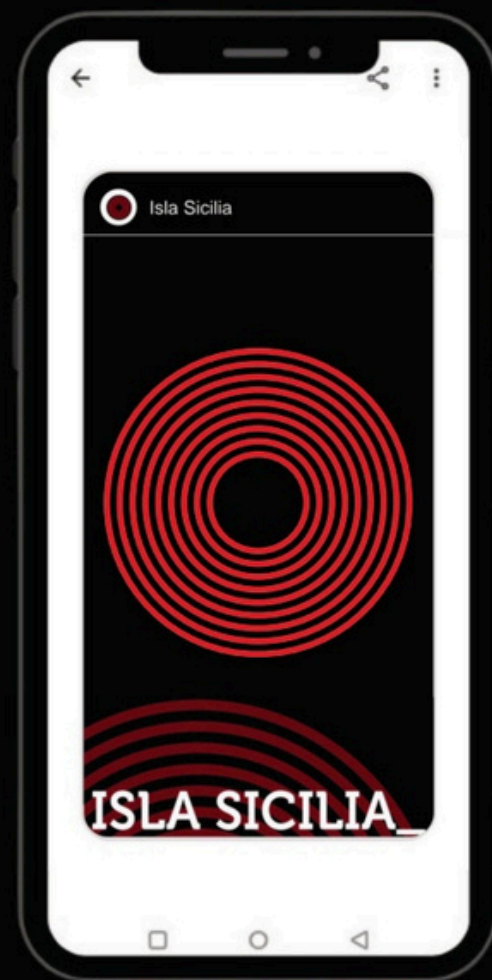
- Los participantes cuentan con seguro de responsabilidad civil y accidentes durante toda la actividad.



# ISLA SICILIA\_

Cocina Italiana Creativa

· Pamplona | Vitoria | Bilbao | Burgos | Zaragoza | Donosti ·



## BENEFICIO PARA LAS FAMILIAS

- **5€ DE REGALO:** Bono de Bienvenida
- **SALDO:** Reembolso del 5% del consumo.
- **PUNTOS:** Para canjear por regalos.
- **NIVELES:** Acceso prioritario a eventos.



Descarga  
aquí tu  
Tarjeta  
directamente  
en el móvil.