

BALONCESTO

TEMPORADA 2025-2026

Comenzamos una nueva temporada en la que buscaremos hacer del deporte una forma de vida en el Molière, un sentimiento compartido de orgullo y pertenencia. El deporte debe resultar parte fundamental del desarrollo integral de nuestros alumnos y servir para fomentar esos lazos inquebrantables de unión y comunidad dentro de nuestro centro educativo.

GENERAL

- El LF Molière, por su historia y trayectoria deportiva, busca ser siempre un centro de referencia en el deporte escolar de nuestra comunidad. Debemos buscar ser siempre el complemento a la formación de nuestros alumnos, inculcándoles los valores intrínsecos del deporte tales como el compromiso, respeto, trabajo, esfuerzo, compañerismo y autoexigencia, que tan importantes van a resultar en su desarrollo.
- Buscaremos el 'crecimiento' y la mejora personal y colectiva de todos los deportistas y equipos, independientemente de la categoría en la que cada uno compita. Para ello, a la hora de confeccionar los equipos y niveles, intentaremos que cada deportista se enfrente a retos deportivos acordes a sus capacidades individuales. La confección de los equipos corresponderá a los entrenadores y coordinadores, buscando siempre el mejor desarrollo deportivo de los alumnos y con un seguimiento constante que premie el esfuerzo y fomente la mayor permeabilidad posible dentro de los grupos.
- Resulta imprescindible el compromiso con los dos días mínimos de entrenamiento semanales, siempre intentando complementarlos con los entrenamientos de equipos de categoría superior o inferior y con el trabajo de tecnificación propuesto para los miércoles. Para un óptimo desarrollo deportivo, a partir de categoría escuela (CE1), es recomendable el trabajo en tres sesiones semanales, previas a la competición del sábado.
- Lo bueno y lo malo nos representa a todos como colegio y como club. La educación deportiva, el comportamiento y el respeto resultan esenciales

dentro y fuera de la cancha. Todos nosotros, técnicos, jugadores y familias estamos representando al LF Molière.

IMPORTANTE QUE SE TENGA EN CUENTA

INDUMENTARIA OFICIAL

- Todos los jugadores deberán contar con la equipación de juego (camiseta de tirantes y pantalón azul), 'cubre' o camiseta blanca del gallo y sudadera azul LM. Será obligatorio que lleven la indumentaria oficial y ambas equipaciones por si hubiera coincidencia de colores.
- Los deportistas deberán realizar el calentamiento con la camiseta de calentamiento o con la sudadera o chaquetilla del LF Molière.
- Las camisetas de manga corta o mallas que se utilicen debajo de la equipación de juego, sobre todo en épocas de frío, serán preferiblemente blancas, negras o del color similar a la camiseta de juego.
- Trabajaremos por lograr la mayor uniformidad posible en las competiciones (chándal, sudadera o bolsa del LF Molière).
- Una botella de agua individual resulta altamente recomendable tanto en los entrenos como en la competición.

HORARIOS

- Debemos ser respetuosos con los horarios de comienzo y final de entrenamiento y de partido. Resulta imprescindible inculcar la puntualidad tanto a jugadores como al cuerpo técnico, como uno de los valores fundamentales del deporte, de respeto hacia nuestros compañeros y rivales.
- La normativa establecida por la Federación Aragonesa de Baloncesto establece que los jugadores y entrenadores deben estar presentes en el campo de juego 30 minutos antes del comienzo del encuentro. En caso contrario, existe la posibilidad de no poder ser inscrito en el acta y, por tanto, de no jugar.

ASISTENCIAS

- La asistencia a los entrenamientos es una de las herramientas que los entrenadores tienen en cuenta para valorar el trabajo realizado de cara a la

competición semanal y también de cara a su evolución. El compromiso con la asistencia a entrenamientos y partidos resulta esencial para el correcto desarrollo deportivo de los jugadores y un importante valor de cohesión y compañerismo dentro del equipo.

- Las ausencias a entrenamientos o partidos deberán ser comunicadas con la mayor antelación al entrenador para poder planificar su trabajo con el tiempo necesario.

USO DEL WHASAPP

- Se creará un grupo de whasapp para cada equipo, con una única finalidad informativa. Su objetivo será el de estar todos al tanto de lo que sucede y se necesita en cada equipo.
- Usaremos este medio para realizar las citaciones a las competiciones e informar acerca de ausencias a entrenamientos o partidos (con tiempo suficiente para poder organizar la sesión de entrenamiento).
- Cualquier tema importante se abordará presencialmente en forma de reunión individual o colectiva.

OTROS

Los entrenamientos en categorías de minibasket (desde CP hasta 6ème) se desarrollarán en las instalaciones del colegio. El resto de entrenamientos se desarrollarán indistintamente en las pistas del LF Molière, del CN Helios o del Pabellón de Santo Domingo

COPA COLEGIAL:

Todos los jugadores interesados en disputar la Copa Colegial deberán ponerse en contacto con la coordinación deportiva en el mes de septiembre.

La selección de jugadores se realizará en función del máximo estipulado por la organización, estableciendo siempre una prioridad hacia los alumnos en último curso de su escolaridad (Tale)

Todos los jugadores que deseen disputar la Copa Colegial deberán preparar la competición con el equipo junior del LF Molière desde comienzo de curso y adaptarse al menos a uno de los horarios de entrenamiento semanal del grupo.

El objetivo de los entrenamientos será buscar la cohesión del equipo y la asimilación de la forma de juego.

Será responsabilidad del entrenador del equipo el reparto de minutos durante los partidos y por ello resulta importante el conocimiento que tenga de las capacidades de cada uno de los jugadores.

En la confección del equipo definitivo se tendrá en cuenta que los jugadores que no pertenezcan a equipos Molière jueguen siempre en una categoría superior o participen con sus equipos en campeonatos nacionales.

- LLUVIA y entreno en pistas exteriores

Sabemos que es importante saber si se entrena o no, pero es importante en cuenta que, se pueda entrenar o no, los monitores se harán siempre cargo de los deportistas. No contamos con una infraestructura preparada para soportar entrenamientos cubiertos en días de lluvia, pero haremos lo posible por protegernos y entrenar en la medida de lo posible.

Resulta imposible realizar una predicción exacta de la situación que se vivirá en el comienzo del entrenamiento.

En cualquier caso, en caso de lluvia siempre se puede venir a buscar en cualquier momento a los deportistas, avisando al entrenador, que os lo sacaría a la puerta.

Resulta totalmente comprensible que se recoja a un jugador a las 17h, aunque finalmente no llueva, razones puramente organizativas

En caso de recogida en horario habitual, no es necesario avisar al colegio, porque los entrenadores los acompañarán por la puerta salida (loge); y evitaremos saturar las líneas de teléfono del colegio.

En caso de que el alumno haga uso del servicio de autobús, sí que se deberá avisar al colegio para que cuenten con ellos

En caso de lluvia ligera y siempre que la pista deportiva lo permite, optamos por realizar los entrenamientos. Podemos siempre llevar ropa seca al final de los entrenamientos y hacer uso de los vestuarios.

- LESIONES:

Cuando un participante resulte lesionado, en el entrenamiento o en la competición, deberá acogerse a la mutua deportiva que por la licencia deportiva tiene asignada (Viamed Montecanal: [C. de Franz Schubert, 2, Casablanca, 50012](#))

[Zaragoza](#)). Antes de acudir deberemos informar a los responsables, entrenador o coordinación para tramitar el parte de lesión. Una vez realizada la primera visita médica, se deberá hacer llegar el parte al entrenador y coordinador para finalizar la tramitación de la lesión.

- OTROS puntos importantes:
- La normativa indica que, durante los encuentros, las familias, acompañantes y público en general nunca deberá colocarse detrás del banquillo de nuestro equipo ni tampoco del contrario. Siempre enfrente.
- Hay mucha cantidad de trabajo y de derrotas para conseguir a veces, alguna victoria. Ganar está bien cuando se compite, pero para nosotros tiene mucho más valor el trabajo que se realiza semanalmente a nivel individual y colectivo para conseguir esa victoria, se logre o no.
- La confianza y la comunicación con entrenadores y coordinación son la base para el buen desarrollo del deporte. En el desarrollo de las temporadas siempre se producen situaciones que debemos comentar y redirigir. La comunicación con las familias es siempre la mejor herramienta del entrenador para conocer el estado de los deportistas y poder así mejorar la eficacia en su trabajo.

Desearos lo mejor durante la presente temporada

Zaragoza, septiembre de 2025

