

¿Por qué Mente y Emociones?

Mente y Emociones es un programa educativo para el desarrollo de las capacidades específicas, mejora del rendimiento académico y el desarrollo de la inteligencia emocional de los niños y de las niñas de manera divertida y dinámica. El objetivo es fomentar la autoestima, el autoconcepto y el desarrollo de las habilidades cognitivas (concentración, resolución de problemas, memoria, atención, orientación espacial, creatividad, formación de conceptos, competencia matemática).

➤ **Beneficios: Mente:** Mejoran la competencia matemática, habilidad numérica, agilidad mental, orientación espacial, razonamiento lógico, atención visual y auditiva y coherencia en cuanto al procesamiento ordenado e información. **Emociones:** Aprenden a gestionar las emociones, desarrollar el autoconocimiento, autoestima, respeto, conectar con las emociones de otras personas y la autonomía personal para regular su propio comportamiento.

➤ **Niveles:**

Nivel	kodomo I	kodomo II	kodomo III	kodomo IV	kodomo V	Wakai I	Wakai II	Wakai III
Edad	4 años	5 años	6 años	7 años	8 años	9 años	10 años	11 años

¿Por qué Mente y Emociones?

➤ **Actividades:**

- **La Gimnasia cerebral o Brain Gym** fomenta la capacidad de atención y concentración, a través del uso de ambos hemisferios cerebrales.
- **La Carrera de números** ayuda a adquirir la destreza de escritura e interiorizar los números.
- **La Práctica manipulativa** consiste en trabajar con el ábaco japonés Sorobán, un instrumento para desarrollar habilidad mental.
- **Resolución de problemas:** Con esta actividad queremos fomentar la autonomía y el trabajo independiente con el libro.
- **Cálculo mental o Mental Arithmetic:** El objetivo es que aprendan a representar visualmente el ábaco.
- **El Dictado** fomenta la atención, concentración, rapidez de procesamiento auditivo y agilidad motora.
- **Atención visual:** Con esta actividad ejercitamos la percepción y la memoria visual/fotográfica.
- **El Role playing Emocional** pretende facilitar la adquisición de capacidades tales como la perspectiva social y la empatía.
- **Habilidades sociales y debate:** En esta actividad se fomenta la escucha activa, el respeto de las opiniones de los demás.
- **Juegos y dinámicas:** Trabajamos con juegos psicoeducativos.

Equipo de instructores de System Extraescolares

¿Con quién trabajamos?

- Trabajamos con **profesores/informáticos/psicólogos** especializados en niños, niñas y adolescentes.
- Nuestros profesionales tienen vocación como docentes, experiencia para dirigir grupos y utilizan el refuerzo positivo como estrategia motivacional.

Además, contamos con profesionales responsables, comunicativos, solventes, empáticos y con un profundo carácter humano a la hora de trabajar con la infancia.

Calidad de System Extraescolares

¿Qué ventajas se ofrecen para los padres?

- Los padres y madres recibirán **evaluaciones continuas** de sus hijos e hijas para que obtengan información de cómo están evolucionando.
- Ofrecemos la posibilidad de poder asistir a nuestras **jornadas de puertas abiertas** con el fin de que puedan observar el desarrollo de una clase normal, cómo trabajamos y sobre todo cómo trabajan los niños y las niñas.
- Al finalizar el curso los alumnos y alumnas obtendrán un **diploma**.

¡Les encanta!

En **System Extraescolares** apostamos siempre por el aprendizaje activo y creativo del niño y de la niña, con el objetivo de conseguir las capacidades personales y sociales adecuadas.

www.systemzaragoza.com/extraescolares-campus/
extraescolares@systemzaragoza.com